

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

夏の行楽&おでかけメニュー♪
7/12土13日14月15火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

神奈川県産・他
かぼちゃ 100g 税抜 **38**円 (税込41円)

長崎県産・他
新じゃがいも 約1.5kg 1袋 税抜 **380**円 (税込410円)

長野県産・他
プラム 1パック 税抜 **580**円 (税込626円)

国産
国産うなぎ
長蒲焼き 約160g 1枚 税抜 **2,280**円 (税込2,462円)

中国産
うなぎ
長蒲焼き 約200g 1枚 税抜 **999**円 (税込1,079円)

中国産
うなぎ蒲焼き 約280g 1枚 税抜 **1,380**円 (税込1,490円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種 2個 1パック 税抜 **158**円 (税込170円)

若鶏のささみ
しそカツ 3枚 1パック 税抜 **298**円 (税込321円)

鶏レバーの
赤ワイン煮 100g 税抜 **198**円 (税込213円)

ごぼうサラダ 100g 税抜 **138**円 (税込149円)

国産
豚ロース
生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **158**円 (税込170円)

7/12(土)・13(日)2日間限り
パスコ
超熟食パン各種 各1袋 税抜 **168**円 (税込181円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **208**円 (税込224円)

タカノフーズ
旨味ひきわり納豆 45g×3個 1パック 税抜 **98**円 (税込105円)

キタコー 長野県産大豆100%
きぬ・もめん豆腐 330g 各1パック 税抜 **98**円 (税込105円)

日清ウエルナ
有家手延素麺 湧水の糸 300g 1袋 税抜 **228**円 (税込246円)

ミツカン
SOUPでそうめん各種
地鶏だし塩・柚子だし 3袋入 各1袋 税抜 **158**円 (税込170円)

丸美屋
濃厚ごまの汁なし坦々麺・
台湾まぜ麺・冷や汁
ごま味噌の素 各1袋 税抜 **158**円 (税込170円)

日本ルナ
バニラヨーグルト各種 100g×3個 各1パック 税抜 **198**円 (税込213円)

味の素
がらスープ 50g 1袋 税抜 **158**円 (税込170円)

味の素
ほんだし 120g 1箱 税抜 **248**円 (税込267円)

マルキン
厚切りカットバウム 10個入 1袋 税抜 **228**円 (税込246円)

亀田製菓
亀田の柿の種 6袋180g 1袋 税抜 **198**円 (税込213円)

三幸製菓
ぱりんこ各種 10個入 1袋 税抜 **128**円 (税込138円)

7/12土限り 数量限定!売切れゴメン!
国産
牛肩ロース
焼肉用 300g 1パック 税抜 **1,560**円 (税込1,684円)

新鮮なお刺身を食卓に!
お刺身盛合せ 1パック 税抜 **999**円 (税込1,079円)

鳥取県産
大栄すいか 1玉 税抜 **2,300**円 (税込2,484円)

7/13日限り
群馬県産・他
きゃべつ 1玉 税抜 **100**円 (税込108円)

アメリカ産・他
銀だら粕漬 2切 1パック 税抜 **699**円 (税込755円)

国産 数量限定!売切れゴメン!
牛肩ロース
うす切り 100g 税抜 **520**円 (税込561円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産
たまご(L玉) 10個1パック 数量限定 税抜 **198**円 (税込213円)

群馬県産・他 300本限定!お一人様3本まで!
とうもろこし 1本 税抜 **100**円 (税込108円)

本まぐろ(又は南まぐろ)入り
生握り寿司 10貫 1パック (税込1,079円)

国産
豚ロース冷しゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 **158**円 (税込170円)

備後漬物
ごはんがおいしい旨キムチ 90g×2個 1パック 税抜 **160**円 (税込172円)

ハウス食品
ホワイト・ブラック・レッド
カレー中辛 各1箱 税抜 **228**円 (税込246円)

7/14月限り
長野県産
レタス 1玉 税抜 **100**円 (税込108円)

国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **58**円 (税込62円)

三重県産・他
しじみ 100g 税抜 **149**円 (税込160円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **98**円 (税込105円)

チリ産
定塩銀鮭切身 100g 税抜 **229**円 (税込247円)

国産 ジャンボパック限定!売切れゴメン!
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **50**円 (税込54円)

QBB
スライスチーズ各種
プレーン・とろける7枚 各1パック 税抜 **158**円 (税込170円)

ヤマサ
新味正油 1.8L 1本 税抜 **398**円 (税込429円)

7/15火限り
ヤマザキ
薄皮パン 各種 各1袋 税抜 **128**円 (税込138円)

茨城県産・他
ピーマン 1束 税抜 **110**円 (税込118円)

国産
あじ開き 1パック 2枚 税抜 **399**円 (税込431円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
とんかつ用 100g 税抜 **98**円 (税込105円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
長野中央店
225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券
長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 7月18日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川生鮮市場 100円引券
長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 7月18日(金)まで

広告期間 2025年 7月16日水～7月18日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長崎県産・他
新じゃがいも
約1.5kg 1袋
税抜 380円 (税込410円)
神奈川県産・他
かぼちゃ
100g
税抜 38円 (税込41円)
長野県産・他
プラム
1パック
税抜 580円 (税込626円)

国産
国産うなぎ
長蒲焼き
約160g 1枚
税抜 2,280円 (税込2,462円)
中国産
うなぎ
長蒲焼き
2枚
税抜 4,500円 (税込4,860円)
中国産
うなぎ蒲焼き
約200g 1枚
税抜 999円 (税込1,079円)
中国産
うなぎ蒲焼き
約280g 1枚
税抜 1,380円 (税込1,490円)

あじフライ
2枚 1パック
税抜 238円 (税込257円)
大学芋
スティック
100g
税抜 148円 (税込159円)
若鶏もも肉
手もみ唐揚げ
100g
税抜 188円 (税込203円)
ツナマカロニ
サラダ
100g
税抜 138円 (税込149円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用
100g
税抜 108円 (税込116円)

高山産業 国産小麦粉使用
ひもかわざるうどん
300g 1袋
税抜 110円 (税込118円)
東洋水産(飯田商店監修)
湘南ゴールドの冷し中華
110g×2食 1袋
税抜 260円 (税込280円)
みやけ食品
だしがおいしい冷やし
茶碗蒸し 100g×3個 1袋
税抜 198円 (税込213円)

李綿記
コチュジャン・サムジャン・
豆板醤・甜麺醤・豆鼓
・麻辣醤 チューブ入各1本
税抜 198円 (税込213円)
李綿記
海鮮XO醤
チューブ入 1本
税抜 328円 (税込354円)
創味商品
シャンタン粉末タイプ
50g 1袋
税抜 128円 (税込138円)

日本ルナ
ビフィズス菌のむ
ヨーグルト 230g 1本
税抜 140円 (税込151円)
明治
コーンソフト
300g 1箱
税抜 188円 (税込203円)
丸美屋
麻婆茄子みそ味各種・
棒棒鶏・青椒肉絲・
回鍋肉の素 各1箱
税抜 128円 (税込138円)

マルキン
厚切りカットバウム
10個入 1袋
税抜 228円 (税込246円)
亀田製菓
亀田の柿の種
6袋180g 1袋
税抜 198円 (税込213円)
三幸製菓
ぱりんこ各種
しお味・のり塩味32枚 各1袋
税抜 128円 (税込138円)
丸美屋
春雨の素各種
麻婆・炒めて旨い塩だれ・
ブルコギ210g 各1袋
税抜 198円 (税込213円)

7/16水限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 税抜
(税込102円)
川均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋
高知県産
みょうが 1パック
カナダ産・他
ジャンボパック数量限定! 売切れごめん!
豚肉小間切れ 100g
ノルウェー産・他
甘塩さば切身 1切
沖縄県産
まぐろカマ 100g
特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

タカノフーズ
まろやか旨味納豆 45g×3個 1パック
一正蒲鉾
笹竹ちくわ 4本入 1袋
日清ウェルナ
から唐揚げ粉 100g1袋
大商食品
肉・野菜餃子 12個入 各1パック
S&B
あじわいカレー各種 甘口・中辛・辛口 170g各1箱
ハナマルキ
すぐ旨カップみそ汁各種
長ねぎ・あげなす・ほうれん草・
海苔あおさ・とろろ昆布各1個
モンテール
The・ティラミス
シュークリーム・エクレア 各1個

7/16水限り (税込) 1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)

7/17木限り
太平洋産・他
キハダまぐろ
刺身用 100g 税抜 299円 (税込322円)
国産
豚ロース
うす切り
(解凍含む) 100g 税抜 158円 (税込170円)
アメリカ産
オレンジ
1袋 税抜 480円 (税込518円)

7/18金限り
中国産
うな重
(半身入り) 1人前 税抜 780円 (税込842円)
国産
若鶏ささみ
(解凍含む) 100g 税抜 78円 (税込84円)

税込み1,000円以上お買上げのお客様
クレスト 数量限定ひと家族様1パックまで
和たまご(赤玉) 10個1パック 税抜 228円 (税込246円)
群馬県産
玉ねぎ 約1.5kg 1袋 税抜 280円 (税込302円)
フライ・ソテーなどで!

金曜午後市 午後1時～閉店まで
新潟県産
雪国まいたけ 1パック 税抜 98円 (税込105円)
国内加工
中華くらげ 100g 税抜 139円 (税込150円)
国産
若鶏ささみ
(解凍含む) 100g 税抜 68円 (税込73円)
東洋水産 期間限定!
マルちゃん焼そば今だけ太麺
150g×3食1袋 税抜 198円 (税込213円)
S&B
菜館スンドゥブチゲ
・ユッケジャンの素
各1パック 税抜 178円 (税込192円)
S&B
赤い壺本辛ビーフカレー・
チーズカレー 各1箱 税抜 228円 (税込246円)
麻婆丼

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。