

土用の丑の日



JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

広告売出し
期間2025

7/19

19土~22火

営業
時間

朝9時30分~夜7時30分

蒲焼さ

うなぎ



※写真はすべて
イメージとなります

国産
うなぎ

国産

国産うなぎ長蒲焼き

約140g

1尾

税抜

2,180円

(税込2,354円)

約140g

2尾

税抜

3,980円

(税込4,298円)

中国産

うなぎ蒲焼き

約200g

1枚

税抜

999円

(税込1,079円)

約280g

1枚

税抜

1,380円

(税込1,490円)

宮崎県産・他

国産
うなぎ

国産うな重

(半身入) 1人前

税抜

1,580円

(税込1,706円)

中国産

うなぎ肝串

5串

税抜

599円

(税込647円)

三重県産・他

活しじみ

100g

税抜

149円

(税込160円)

チラシ掲載以外にもお刺身・お寿司など、新鮮なお魚を各種とりそろえております。

7/19土限り

海宝丸特選

お刺身
盛り合せ

1パック

税抜

999円

(税込1,079円)

7/20日限り

海宝丸特選

特選生握り
寿司

1パック

10貫

税抜

999円

(税込1,079円)

7/21日限り

アメリカ産・他

紅鮭切身

100g

税抜

299円

(税込322円)

7/22火限り

アメリカ産

縞ほっけ
開き

1枚

税抜

499円

(税込539円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

夏のスタミナ! 涼味メニュー♪

広告出し
期間2025

7/19(土)20(日)21(月)22(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産
サニーレタス
1玉 **98円** (税込105円) 税抜

茨城県産・他
ミニトマト
1パック **198円** (税込213円) 税抜

南アフリカ産
グレープフルーツ
2玉 1パック **398円** (税込429円) 税抜

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ 100g **188円** (税込203円) 税抜

クリーミーかに
入りコロツケ 3枚 1パック **248円** (税込267円) 税抜

大学芋
スティック 100g **148円** (税込159円) 税抜

ツナマカロニ
サラダ 100g **138円** (税込149円) 税抜

国産
豚ロース
生姜焼用 (解凍含む) 100g **158円** (税込170円) 税抜

7/19(土)・20(日)
2日間限定
お買得品

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋 **158円** (税込170円) 税抜

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 **208円** (税込224円) 税抜

タカノフーズ
もめん美人 130g×3個 **88円** (税込95円) 税抜

絹美人 150g×3個 各1パック

タカノフーズ
国産丸大豆納豆 40g×3個 1パック **105円** (税込113円) 税抜

シマダヤ 国産小麦・そば粉使用
流水麺各種
そうめん・うどん・そば
2人前 各1袋 **198円** (税込213円) 税抜

東海
こくうま熟うま
辛キムチ 300g 1パック **238円** (税込257円) 税抜

信田缶詰
国産さば水煮・味噌煮 190g 各1缶 **228円** (税込246円) 税抜

山本食品
信州更科・八割そば 200g 各1袋 **198円** (税込213円) 税抜

アスザック(フリーズドライ)
水でできる無添加
大根おろし 4.9g 1袋 **98円** (税込105円) 税抜

冷凍食品 大特価!

S&B
お徳用おろし生わさび・
生しょうが・生にんにく・
ねりからし 各1本 **278円** (税込300円) 税抜

湖池屋
スコーン各種 **88円** (税込95円) 税抜

やみつきバーベキュー・
とろけるクアトロチーズ73g各1袋

三幸製菓
チーズアーモンド 15枚 **128円** (税込138円) 税抜

粒より小餅 80g 各1袋

不二家菓子
カントリーマアム **228円** (税込246円) 税抜

パニラ&ココア18枚1袋

7/19(土)限り 数量限定! 売切れごめん!

国産
牛肩ロース
焼肉用 300g 1パック **1560円** (税込1,684円) 税抜

(100gあたり520円)

愛知県産・他
すいか
1玉 **2480円** (税込2,678円) 税抜

7/20(日)限り バーベキューにも!

群馬県産・他
とうもろこし
1本 **148円** (税込159円) 税抜

国産
牛肩ロース
うす切り 100g **520円** (税込561円) 税抜

数量限定! 売切れごめん!

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産
たまご(L玉) 10個1パック **198円** (税込213円) 数量限定 税抜

長野県産・他
きやべつ 1玉 **100円** (税込108円) 税抜

海宝丸特選 数量限定!
まぐろづくし生握り寿司 1パック **500円** (税込540円) 税抜

国産
豚ロース冷しゃぶ用 (解凍含む)100g **158円** (税込170円) 税抜

味の素
ほんだし 450g1箱 **698円** (税込753円) 税抜

オハヨー乳業
おいしく果実ヨーグルト各種 **198円** (税込213円) 税抜

キウイ・マスカット&アロエ70g×4個 各1パック

7/21(月)限り フライドチキンなどにも!

国産
若鶏手羽元
(解凍含む) 100g **58円** (税込62円) 税抜

ニュージーランド産
キウイフルーツ
1パック **380円** (税込410円) 税抜

月曜午後市 午後1時~ 閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 **78円** (税込84円) 税抜

沖縄県産
味付もすく各種 (三杯酢・黒酢)3連各1パック **128円** (税込138円) 税抜

国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g **50円** (税込54円) 税抜

味の素
ピュアセレクトマヨ 400g 1本 **248円** (税込267円) 税抜

テルモンテ
トマトケチャップ 460g 1本 **178円** (税込192円) 税抜

紀文食品
海老はんぺん・磯はんぺん
お刺身仕立て 1枚入 各1袋 **120円** (税込129円) 税抜

7/22(火)限り

ヤマザキ
コッペパン
各種 各1袋 **88円** (税込95円) 税抜

郡馬県産
長なす 1袋 **248円** (税込267円) 税抜

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
とんかつ用 100g **98円** (税込105円) 税抜

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。