

5/14水限り

毎週水曜日の

お買得!

どれでも!

均一祭

95円

税抜

(税込102円)

|         |                     |      |                                 |                                   |                 |
|---------|---------------------|------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 愛媛県産    | みしょうごーるど            | 1玉   | オーサト                            | 昔ながらの納豆屋さん                        | 40g×3個(中粒) 1パック |
| 茨城県産・他  | 小松菜                 | 1袋   | ヤマサ蒲鉾                           | モーニングサラダ                          | 60g1パック         |
| カナダ産・他  | ジャンボパック数量限定!売切れゴメン! |      | ベストプラネット                        | 匠庵緑豆春雨                            | 100g1袋          |
| 豚肉小間切れ  | 100g                |      | 島の香                             | ささめ花印(汐ふき昆布)                      | 26g1袋           |
| 沖縄県産・他  | 洗いもずく               | 100g | マルハ                             | 金のどんぶり各種                          |                 |
| 中国産     | あさり                 | 100g | ビビンパ・四川風麻婆丼・親子丼・中華丼各1箱          |                                   |                 |
| 韓国産     | 生ひじき                | 100g | ハナマルキ                           | すぐ旨カップみそ汁各種                       |                 |
| 特選      | お魚屋さんおすすめ!          |      | 長ねぎ・あげなす・ほうれん草・海苔あおさ・とろろ昆布1食各1個 |                                   |                 |
| 手握り棒天各種 | 各1本                 |      | オレンジ                            | 伊右衛門宇治抹茶のどらやき・2層仕立てのカスタード&ホイップシュー | 各1個             |
| 手作り細巻各種 | 各1本                 |      |                                 |                                   |                 |

5/14水限り

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト

数量限定

和たまご(赤玉)

税抜

228円

10個入1パック

(税込246円)

日替お買得品!

5/15木限り

冷しゃぶや、炒めものなどで♪

国産

豚ロース

うす切り

(解凍含む) 100g

税抜

158円

(税込170円)

国内産

かじき粕漬・味噌漬

3枚 各1パック

税抜

500円

(税込540円)

愛知県産・他

いちご

1パック

税抜

280円

(税込302円)

5/16金限り

税込み1,000円以上お買上げのお客様

クレスト

数量限定ひと家族様1パックまで!

和たまご

(赤玉)

10個1パック

税抜

228円

(税込246円)

台湾・太平洋産

キハダまぐろ

角切刺身用

(解凍) 100g

税抜

199円

(税込215円)

アメリカ産

大玉レモン

1袋

税抜

398円

(税込429円)

ブラジル産

鶏もも肉

(解凍)100g

唐揚げなどに♪

税抜

68円

(税込73円)

金曜午後市

午後1時~閉店まで

長野県産

一株しめじ

1袋

税抜

98円

(税込105円)

中国産

うなぎ蒲焼

ハーフカット

1枚

税抜

699円

(税込755円)

ジャンボパック数量限定!売切れゴメン!

ブラジル産

鶏もも肉

(解凍)100g

税抜

58円

(税込62円)

スギヨ

瀬戸内レモン塩ちくわ

2本入1袋

税抜

178円

(税込192円)

ミツカン

追いがつおつゆの素・昆布だしつゆの素3倍

800ml各1本

税抜

198円

(税込213円)

JR東日本グループ  
**長野中央店**  
 長野市中央御所1丁目292-1  
 225-7850  
 長野中央店

広告期間 2025年 5/14水15木16金3日間!

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

《1家族につき1日1枚限り有効》  
**生鮮市場 100円引券**  
 長野中央店  
 取扱者印  
 有効期限  
 5月16日(金)まで

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出してください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

《1家族につき1日1枚限り有効》  
**生鮮市場 100円引券**  
 長野中央店  
 取扱者印  
 有効期限  
 5月16日(金)まで

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出してください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

**青果コーナー**

愛知県産・他  
**新玉ねぎ**  
 100g  
 税抜 **48円**  
 (税込51円)

長野県産・他  
**きゅうり**  
 3本 1袋  
 税抜 **148円**  
 (税込159円)

ニュージーランド産  
**ゴールドキウイ**  
 フルーツ 1パック  
 税抜 **398円**  
 (税込429円)

**お惣菜コーナー**

ごぼうサラダ  
 100g  
 税抜 **128円**  
 (税込138円)

白身魚フライ  
 3枚  
 1パック  
 税抜 **288円**  
 (税込311円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ  
**コロッケ各種**  
 2個 1パック  
 税抜 **158円**  
 (税込170円)

鶏レバーの  
**赤ワイン煮**  
 100g  
 税抜 **198円**  
 (税込213円)

**鮮魚コーナー**

海宝丸おすすめ♪  
 フィリピン産・他  
**バナメイエビ**  
 200g  
 1パック  
 税抜 **399円**  
 (税込431円)

アメリカ産・他  
**甘塩たらこ・辛子明太子**  
 (切子)120g  
 1パック  
 税抜 **348円**  
 (税込376円)

海宝丸おすすめ  
**甘口昆布**  
 100g  
 税抜 **198円**  
 (税込213円)

ふじや食品  
**冷やし茶碗むし枝豆入り**  
 110g×4個  
 1パック  
 税抜 **288円**  
 (税込311円)

備後漬物  
**国産糖しぼり**  
 半割1袋  
 税抜 **278円**  
 (税込300円)

QP  
**あえるパスタソース各種**  
 ミートソース・完熟トマト・カニのトマト  
 各1袋  
 税抜 **198円**  
 (税込213円)

なとり  
**うまいか**  
 113g  
 1袋  
 税抜 **248円**  
 (税込267円)

日清オイリオ  
**キャノーラ&オリーブ**  
 350g  
 1本  
 税抜 **398円**  
 (税込429円)

東洋水産  
**冷し生ラーメン各種**  
 醤油・ごまだれ  
 110g×3食  
 各1袋  
 税抜 **230円**  
 (税込248円)

**精肉コーナー**

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース**  
**冷しゃぶ用**  
 100g  
 税抜 **108円**  
 (税込116円)

岩塚製菓  
**THEひとつまみ各種**  
 えび黒胡椒・えびカリ  
 80g各1袋  
 税抜 **128円**  
 (税込138円)

ハウス  
**完熟トマトのハヤシソース**  
 184g  
 1箱  
 税抜 **278円**  
 (税込300円)

日清シスコ  
**ココナッツサブレ各種**  
 16枚入・トリプルナッツ16枚入  
 各1袋  
 税抜 **98円**  
 (税込105円)

S&B(栗原はるみ)  
**トマトのハヤシソース**  
 97g  
 1箱  
 税抜 **278円**  
 (税込300円)

エース食品  
**ジャンボ肉餃子**  
 8個入  
**豚とろ肉焼売**  
 5個入  
 各1パック  
 税抜 **248円**  
 (税込267円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。『尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます』 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。